

「あなたの爪は健康ですか？  
“巻き爪”でお困りでしたら  
お気軽にご相談下さい！」

## なとり整骨院 / なとり巻き爪矯正院

〒400-0046 山梨県甲府市上石田2-14-11

TEL 055-223-5626

ホームページURL <https://makidume.com/>



院長 名執 正人

今年4月に開院したばかりの「なとり整骨院」は「なとり巻き爪矯正院」を併設し、巻き爪で悩める人の駆け込み寺として人気を博している。柔道整復師であり、ドイツで開発された巻き爪矯正法 B/S BRACE の認定技術者でもある名執院長に、俳優の山下規介氏がお話を伺った。

★★★

山下 まずは院長の歩みから。

名執 柔道整復師だった祖父の姿を見て、私も早いうちからこの道を目指しました。大学では体育学部で身体のことを学び、その後専門学校に進んで柔道整復師の資格を取得。そして東京都内の整形外科でリハビリ担当として10年近く勤めていたのです。そのころに、人生を変える大きな出会いを果たしたのですよ。

山下 と言いますと？

名執 巻き爪に関する専門的な治療を行っておられる日本でも数少ない医師の先生と知り合い、お手伝いをさせて頂くことになったのです。整形外科の仕事が休みの日にそちらに通って、様々なことを勉強させて頂きました。

山下 巻き爪というと、足の爪の食い込みですか。ひどくなるケースがあるのですか。

名執 初期段階ではほとんど違和感がないため見逃しがちですが、進行すると歩行が困難になるほどの痛みが生じます。我慢すればするほど悪化しますので、少しでもおかしいと感じたら、すぐにご相談頂きたいですね。

山下 ハイヒールを履く女性などにも多そうな悩みですね。では、どのような治療法があるのでしょうか。

名執 私がその先生の下で学んだ B/S BRACE 法というドイツの新技术は、特殊なプレートを爪に貼り付けて巻き爪を矯正していきます。爪や周囲の皮膚を傷つけることも、装着するときの刺激もなく、痛みを即効的に緩和することができるのですよ。しかし何よりも大切なのは、根本的な原因を解決すること。原因は人によって異なり様々なケースがありますが、必ず解決策が見つかるはずですよ。

山下 自分で判断することが一番危険なんでしょうね。その点、第一人者の専門医師の下で様々な症例を見てこられた院長に相談できれば心強いです。

名執 私の今日があるのは、その先生を



はじめ整形外科の院長先生など多くの方のお陰ですから、学んだ知識や経験を一人でも多くの方のお役に立てていければと思っています。そして今までお世話になった方々や地元の方々に少しでも恩返しできれば嬉しいです。

山下 巻き爪で悩まれている方が気軽に相談できる場所はあまりないでしょうから、きっと頼りにされると思いますよ。名執 実際に想像以上の反響なんです。歩くのもままならなかった方が、お帰りになる際にほっとした表情をされていると心底嬉しくなりますね。微力ではありますが今後も力を尽くし、長く地域に愛される院にしていきたいと思っています。

(2007年4月取材)



山下 規介

「巻き爪は初期だと自覚症状がほとんどなく、放っておくと危ないのだそう。違和感がある方はすぐに相談して下さい」

